



APNEA ACADEMY a Torino è MONDAPNEA



La didattica di **Umberto Pelizzari** è a Torino con la scuola **Mondapnea** dal 1996 grazie all'esperienza di **Corrado Mondalucio** che ha seguito i record di Umberto ed è stato tra i primi a dar vita ad Apnea Academy.

CORSI DI APNEA



Vieni con noi per imparare a:

vivere profondamente il mare,
percepire il suo blu e la sua energia,
respirare in un modo nuovo,
rilassarti e divertirti nell'acqua,
migliorare la tua consapevolezza,
conoscere i tuoi limiti in tranquillità e sicurezza,
allenare la tua apnea.



Uno staff di 10 istruttori al tuo servizio e un intero complesso sportivo a tua disposizione

Corsi I, II e III livello AA

Corso e affiancamento da assistente istruttore AA

Allenamento libero con spazio e programma dedicati

Prove e stage di monopinna

e molte altre attività insieme: seminari di approfondimento, week-end al mare, gite in barca a vela, etc...

INFORMAZIONI

presso la **Piscina Vigone**
Via Vigone 70 – Torino
merc. e ven. 20.00-21.00

e-mail: info@mondapnea.it

Raffaele 347 2411791

Michael 349 0800274

INIZIO CORSI
**28 GENNAIO
2009**

ORARIO

MERC – VEN

21.00 – 23.00



Non dimenticarti di visitare il nostro sito internet:

www.mondapnea.it